



## ÉDITO

### LE CORONAVIRUS ET LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP AU CENTRE DES MARMETTES

Vous le savez, les personnes sourdaveugles accompagnées par la FRSA au centre des Marmettes sont confrontées à une extrême solitude. Depuis quelques semaines, elles ne peuvent plus recevoir les visites de leurs proches et elles se sentent encore plus isolées ! Les moyens de communication pratiqués, comme le téléphone, les SMS ou le courrier, ne peuvent pas être utilisés par les personnes sourdaveugles qui, en majorité, communiquent par le toucher ou en signes tactiles adaptés à leur vision.

Depuis l'annonce de la pandémie de Covid-19, nous mettons tout en œuvre pour leur expliquer les nouvelles directives pour éviter d'être contaminés. Nous sommes face à un moment très particulier et nos équipes sont très impliquées et solidaires pour accompagner les personnes en situation de handicap qui doivent rester dans l'institution.

Dans le respect des recommandations de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), nous maintenons les activités internes et thérapeutiques

absolument primordiales pour préserver leur équilibre psychique et ne pas accroître leur isolement qui deviendrait alors invivable.

Cependant, nous devons continuer à préparer notre camp d'été, tant attendu, à Vaumarcus ainsi que l'externalisation des activités de travail au centre de Monthey.

La vie quotidienne, pour nous tous, est impactée et nous gardons un bel espoir pour que nos projets se poursuivent.

Je pense à vous tous et je vous prie vivement de prendre soin de vous et de rester le plus possible à votre domicile.

Je vous remercie du fond du cœur de continuer à accompagner nos missions en soutenant la FRSA.

**Françoise Gay-Truffer**  
Directrice



## DOSSIER

### PLUSIEURS ÉVÈNEMENTS IMPORTANTES: FUTURS ET PRÉSENTS

## NOUS ESPÉRONS LEUR MAINTIEN!

#### ■ Futur: 27 juin - Journée internationale de la surdicécité

Grimpez sur ce mur vous semble insurmontable! Et bien non, si vous êtes accompagné(e) et soutenu(e)...

L'accompagnement et le soutien sont essentiels pour surmonter la surdicécité que nous voulons célébrer tout au long de cette journée internationale du 27 juin.

Une occasion de sensibiliser au quotidien des personnes sourdaveugles:

- expliquer que les personnes atteintes de surdicécité ne peuvent pas compenser la perte de l'ouïe par la vue ou la perte de la vue par l'ouïe,
- rappeler qu'elles souffrent d'un terrible isolement social,
- prévenir sur les difficultés énormes qu'elles rencontrent pour communiquer, s'orienter, se déplacer et accéder à l'information.

En Suisse, à ce jour, plus de 200 personnes sont atteintes de surdicécité dès leur naissance, environ 400 sont touchées par le syndrome d'Usher (maladie génétique qui provoque une perte d'audition associée à une déficience visuelle progressive) et de nombreux seniors de plus de 65 ans, petit à petit, perdent leurs capacités auditive et visuelle.



Au total, ce sont jusqu'à 200'000 personnes qui pourraient être affectées; c'est donc un sujet qui nous concerne toutes et tous.

■ **Futur - Cet été**

Cet été, le séjour de vacances aura lieu du 20 au 30 juillet sur les rives du lac de Neuchâtel à Vaumarcus et pour le plus grand bonheur des personnes sourdaveugles qui l'attendent avec impatience, il durera quelques jours de plus que l'année passée. Des jours supplémentaires nécessaires pour les participants qui durant toute l'année ont dû fournir beaucoup d'efforts pour participer aux ateliers, communiquer, se déplacer et apprendre à vivre de façon plus autonome.

Le camp d'été offre des jours d'évasion: il récompense les efforts d'une année, il permet d'oublier des moments de tristesse, de découragement et il donne de l'énergie pour la rentrée de septembre. Les randonnées, les odeurs de la nature, la gourmandise d'un pique-nique, les rencontres et les découvertes offrent à tous une parenthèse de bonheur.

■ **Futur - En septembre**

Enfin, au cœur de Monthey, nous terminons les aménagements pour accueillir les activités de travail et un espace boutique. Se rendre de son logement, au centre des Marmettes, à son lieu de travail, c'est aussi un moment que des personnes sourdaveugles sont nombreuses à attendre, elles feront un peu plus comme tout le monde! C'est un pas énorme



vers une plus grande intégration dans la vie sociale, et une vraie reconnaissance. En aménageant des surfaces plus grandes pour les activités de travail, c'est aussi l'opportunité d'accueillir de nouvelles personnes en situation de handicap.

■ **Présent**

Un nouveau résidant, sourdaveugle est arrivé en 2019. Cette personne a vécu de nombreuses années dans une institution non spécialisée dans le domaine de la surdicécité. Sourd de naissance et perdant progressivement la vue, ce n'est que lorsque sa vue a complètement disparu, qu'il a été signalé à la FRSA.

Un programme de développement de sa communication pour comprendre ce qui lui est dit de manière tactile a été mis en place.

Cependant, encore une fois, nous constatons qu'il aurait davantage progressé, moins souffert d'isolement et de perte d'autonomie, s'il avait pu bénéficier de notre accompagnement plus jeune. Malheureusement, cette situation n'est pas unique! C'est aussi pour cela que la FRSA participe activement à la Journée Internationale de la surdicécité pour informer les institutions, les centres hospitaliers et un large public.

EN PLUS... UN REPORTAGE PHOTOS DES MOMENTS DE JOIE QUE NOUS VOULONS VOUS FAIRE PARTAGER!



Un moment de bonheur dans les rues de Monthey!



Là encore de beaux déguisements pour fêter Carnaval!



Grimper, marcher dans la neige, faire de la randonnée ou du vélo pour se dépasser et prendre confiance en soi!



LE SAVIEZ-VOUS ?

■ Dans ces conditions difficiles, votre soutien et votre attachement à notre mission est encore plus important et vos dons nous touchent beaucoup.

Faire un don

■ Vous pouvez donc nous faire parvenir votre don par virement sur le compte postal N° 17-180373-4 en faveur de : FRSA - 1870 Monthey, par IBAN CH70 0900 0000 17180373.

■ Vous pouvez également vous rendre sur notre site [www.frsa-sourds-aveugles.ch](http://www.frsa-sourds-aveugles.ch), et cliquez sur le lien [Faire un don](#).

Munissez-vous de votre carte de paiement, choisissez le montant et rentrez vos coordonnées. Cette page est totalement sécurisée et la FRSA ne vous demandera jamais votre code de carte. Seule votre banque est habilitée à procéder à des contrôles sur le titulaire de la carte aussi, en cas de problème, n'hésitez pas à la joindre.

■ Pour toute question, vous pouvez aussi appeler Jérémie au 024 472 19 09.

AGENDA



■ 2020 : Externalisation des ateliers d'occupation et réaménagement des Marmettes

■ 25 juin : Journée Portes-ouvertes du centre des Marmettes avec un repas barbecue.

■ 27 juin : Journée Internationale de la Surdicécité

■ Du 20 au 30 juillet : Vacances d'été à Vaumarcus.

PARTAGEONS, ÉCHANGEONS...

C'est toujours avec un grand plaisir que nous lisons les lettres émouvantes, généreuses et si encourageantes de nos donateurs et donatrices. Nous vous faisons partager ces émotions avec la réponse de Paulette à l'un de nos courriers :

« Chère Madame,  
J'ai été très touchée par votre lettre et vous en remercie. Je suis aussi maintenant malvoyante à cause de mon grand âge - 96 ans - ma rétine est usée et l'œil droit ne voit déjà plus rien. Mais être sourd et aveugle me semble terrible. Ma situation n'est pas la seule car il y a des gens bien plus malades et malheureux. Je vous souhaite des bonnes fêtes et vous envoie mille bonnes pensées. »

Paulette K. Neuchâtel

# ACTUALITÉ

## C'EST TOUTE L'INSTITUTION QUI EST EN CONFINEMENT

### *S'organiser et continuer à accompagner les personnes sourdaveugles durant la pandémie de Covid-19.*

Dans notre institution, nous appliquons les directives de l'OFSP : chaque situation en lien avec chaque résidant est mesurée au cas par cas et une nouvelle gestion a été mise en place. Tout le personnel qui les accompagne fait preuve d'une grande créativité, de solidarité et de professionnalisme à leur côté.

- L'information concernant le coronavirus a été donnée aux résidants de manière individuelle et avec les outils qu'ils maîtrisent, essentiellement : la Langue des signes française, ou LSF tactile, des moyens vidéo, des pictogrammes et le braille.
- Premières mesures : nous avons demandé aux résidants de respecter les distances de sécurité pour ceux qui le peuvent. Et, pour les autres, nous communiquons avec eux en langage tactile pour les informer de ce qui se passe. Ils nous touchent pour être sûrs que nous sommes là. Nous mettons des masques que nous avons fabriqués si nous sommes enrhumés.
- Avec les résidants qui voient très mal et lisent sur les lèvres, c'est très difficile de maintenir la distance, comme lorsque nous les guidons par le bras. Toutefois nous devons le faire afin d'éviter des accidents graves et surtout les rassurer alors qu'ils se trouvent dans un isolement total et que les angoisses montent en force.
- Une réorganisation des lieux de repas a été mise en place : des personnes mangent dans le réfectoire et d'autres dans leur lieu de vie. Ainsi les distances sont respectées.
- Le programme hebdomadaire des résidants est largement modifié, il se veut rassurant.
- Les sorties dans le jardin se font uniquement en groupes de deux ou trois personnes pour répondre aux mesures de protection demandées.
- L'accompagnement est toujours adapté en fonction des besoins de chaque personne.
- Durant le week-end, des jeux sont créés - jeux de cartes avec du braille, des animations tranquilles et surtout beaucoup de dialogues pour rassurer afin d'éviter le stress, les angoisses naissantes et les pleurs.
- Les activités proposées respectent les directives de l'OFFT.
- La plupart des activités sont maintenues, elles permettent aux personnes concernées de garder leurs repères et de surmonter cette période le plus sereinement possible.

## PROJETS ET BESOINS

Comme vous avez pu le lire au fil de ces quelques pages, à la FRSA, les projets dédiés aux personnes sourdaveugles sont nombreux. Ils sont essentiels pour progresser dans notre accompagnement avec davantage d'enfants et leurs familles.

Parmi nos projets urgents à finaliser, il reste l'externalisation de nos activités de travail et le financement du séjour à Vaumarcus. Ces deux semaines de découvertes, de rencontres et de partages sont très attendues pour se ressourcer et oublier un peu son handicap.

Grâce à vous, cher donateur, chère donatrice, des personnes sourdaveugles peuvent vivre des moments de joie et prendre part à la vie quotidienne.

C'est pour elles que votre don est si important et si apprécié.

***Nous vous remercions de tout cœur.***

© FRSA. Pour des raisons de discrétion, les prénoms des personnes sourdaveugles ont été changés. Les prénoms et lieux de résidence des donateurs cités ont également été changés pour les mêmes raisons de confidentialité.

## UN DONATEUR À L'HONNEUR

**Votre journal est aussi l'occasion de rappeler le bel engagement et la grande générosité de nos donateurs et donatrices...**

Fairmont Le Montreux Palace a fait don d'un magnifique piano demi queue pour le Centre des Marmettes. Grâce à vos dons, nous l'avons fait réviser et il fait maintenant le bonheur des résidants. Il permet de prolonger le travail entrepris durant l'activité musique et peut-être de réaliser un concert.

Merci pour ce geste généreux qui fait plaisir à tous.



**Action Fondation Romande SourdAveugles** Avenue du Crochetan 33 – CH 1870 Monthey  
Tél. +41 24 472 19 09 – [info@frsa.ch](mailto:info@frsa.ch) – [www.frsa-sourds-aveugles.ch](http://www.frsa-sourds-aveugles.ch)