



## ÉDITO

### LES ACTIVITÉS ET LES PROJETS CONTINUENT... MALGRÉ LES CONTRAINTES SANITAIRES...

Depuis de si longs mois rythmés par cette crise sanitaire, le quotidien des personnes atteintes de surdité et de surdité avec handicaps associés est perturbé et elles en souffrent.

Elles sont encore plus isolées et ressentent un sentiment d'enfermement supplémentaire.

Les contacts tactiles pour réussir à communiquer sont essentiels pour ces personnes en situation de handicap et les masques, les distanciations, les gestes barrières sont de très lourdes contraintes.

Chaque jour, nous mettons tout en œuvre pour les accompagner, leur apporter des moments de joie et les faire participer à des activités qui leur permettent d'acquiescer un sentiment de sécurité.

Aussi, parmi ces activités que vous connaissez déjà, il y en a une que je me propose de vous présenter plus amplement ; elle concerne les courriers que nous recevons de votre part. Je me charge personnellement des réponses à vos demandes ou remarques concernant les activités de la FRSA.

**Mais découvrez dans notre dossier qui d'autre se cache derrière les réponses aux**

**courriers si gentils que vous nous adressez.**

Toutes les activités que nous leur proposons les encouragent à aller de l'avant tout comme la perspective du camp de cet été ; il est toujours tant attendu !

**Cette année, le séjour de vacances se déroulera aux Paccots dans le canton de Fribourg.** Les premières inscriptions ont déjà suscité de l'enthousiasme et du bonheur. Nous devons continuer à le préparer et garder un bel espoir pour que tous nos projets se poursuivent.

Face à ces derniers mois encore éprouvants, je pense à vous tous, fidèles lecteurs et lectrices et je nous imagine enfin débarrassés de ce virus. Je vous remercie du fond du cœur de continuer à soutenir les missions de la FRSA malgré cette période complexe et difficile.

**Françoise Gay-Truffer**  
Directrice



## DOSSIER

### ENFIN, ON LÈVE LE RIDEAU !

**VOS COURRIERS: VOUS ALLEZ TOUT SAVOIR SUR NOTRE ORGANISATION POUR VOUS RÉPONDRE.**

Propos recueillis auprès de Laurane, intervenante spécialisée à la FRSA.



En appui à la directrice, c'est principalement Ana qui répond aux courriers des donateurs. Ana est accompagnée par une intervenante spécialisée dans le domaine du handicap visuel et bénéficie d'une formation continue.

**Pourquoi avons-nous mis en place cette activité « Réponses aux donateurs » en particulier avec Ana ?**

Eh bien, parce qu'elle fait partie de la formation continue, espace d'apprentissages adaptés selon les besoins, les capacités et les intérêts des participants. Toutes les personnes sourdaveugles et sourdes avec handicaps associés peuvent bénéficier de cette formation, suivre les cours à leur rythme une à trois fois par semaine. **Ana est une participante assidue et trouve**

**qu'apprendre en se rendant utile c'est encore plus motivant !**

La formation continue comprend des cours de connaissances scolaires, d'apprentissage du braille, d'anglais ou d'autres activités comme les « Réponses aux donateurs », qui favorisent l'interaction et la communication. Elle offre l'opportunité aux participants de s'ouvrir à de nouvelles connaissances et de développer des compétences.



Ana est une personne exigeante avec elle-même et elle doit fournir beaucoup d'efforts pour réaliser ce travail de lecture des courriers puis d'écriture sur son ordinateur équipé d'un clavier braille. L'intervenante spécialisée la guide et l'encourage car Ana doute toujours de ses compétences.

Mais avec un peu de recul, **Ana reconnaît se sentir fière d'accomplir cette tâche. Lorsqu'elle répond aux courriers des donateurs, elle a le sentiment de participer à quelque chose d'utile, qui a du sens et qui en quelque sorte,**

**lui donne un but. Elle est heureuse d'être actrice de ce projet. Elle se sent valorisée et, de plus, elle aime apprendre à rédiger.**

Jusqu'à présent, Ana était la seule à participer aux réponses des courriers. Depuis peu Virgil a lui aussi commencé à le faire. À la suite de notre courrier aux donateurs de février, Virgil a reçu de nombreux messages tous pleins de gentillesse et d'encouragements. Nous les lui avons lus. Très touché et ému, il a eu envie de répondre et d'ajouter des dessins parce qu'il aime beaucoup dessiner. C'est un jeune garçon souriant, très agréable et courageux.

Cependant, cet exercice est très complexe pour **Virgil** compte tenu de ses limitations cognitives et de sa difficulté à comprendre le sens de ce qui l'entoure. **Toutefois il est intéressé, très curieux et fier de participer à ce projet !**



« merci pour le compliment. J'adore dessiner, je dessine beaucoup, par exemple ce week-end j'ai dessiné 17 dessins. Virgil »

**PARTAGEONS AUSSI EN PHOTOS, LES MOMENTS DE BONHEUR, D'ÉVASION, D'APPRENTISSAGE DONT ANA, VIRGIL, ANTOINE, ROSE ET TOUS LEURS AMIS ONT TANT BESOIN !**

*Que de beaux déguisements pour fêter carnaval !*



Un trompettiste joliment masqué !



Sous les masques, des sourires !



Diverses activités pour se concentrer, apprendre... : c'est essentiel !



En tout six sculptures qui racontent l'histoire d'un bus qui part en voyage...



**LE SAVIEZ-VOUS ?**

- Le SEMO de Monthey, avec le soutien de Nasca a fabriqué des sculptures en céramique pour remplacer celles volées à la FRSA.
- Des personnes sourdaveugles, en collaboration avec leurs responsables, ont participé à la réalisation de leurs propres sculptures faites de souches d'arbres.
- Le but était de créer des formes et textures favorisant les sens et permettant l'exploration aux personnes atteintes de surdicécité.
- Tous les participants ont beaucoup apprécié ce projet car il rend leur travail visible et utile. Retrouvez quelques photos en bas de cette page.

**AGENDA**



- Février-mars : 10 jours de fabrication et d'installation de sculptures au centre des Marmettes.
- 18 juin au 4 juillet : exposition des œuvres de tricot dans Monthey.
- 27 juin : Journée Internationale de la Surdicécité avec le projet d'une « Fête Foraine » dans les jardins de la FRSA : stands de tir, de pêche à la ligne, friandises... (lire page 4)
- Du 22 au 31 juillet : Vacances d'été aux Paccots, canton de Fribourg. Les inscriptions sont ouvertes et nous recherchons aussi des bénévoles pour un accompagnement spécialisé (plus d'info sur notre site Internet <https://frsa-sourds-aveugles.ch/> rubrique Actualités).

**PARTAGEONS, ÉCHANGEONS...**

*C'est toujours avec une grande émotion que nous lisons les lettres si encourageantes et amicales de nos donateurs et donatrices. Aussi, nous vous proposons de partager cette belle émotion en lisant la réponse de Maria à l'un de nos courriers :*

« Chère Françoise,  
 Merci de tout cœur de votre envoi précieux et intéressant des cartes, le journal des donateurs, que je lirai dès que possible, l'agenda 2021, etc.  
 À vous et tous vos protégés, une bonne fin d'Avent et surtout de belles fêtes de Noël, aussi avec le Covid-19. Pour l'année 2021 Santé, joie, paix et courage à tous.  
 Avec mes meilleures salutations et mon amitié. »

Maria F., Saint-Aubin-Sauges

# ACTUALITÉ

## LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA SURDICÉCITÉ 2021 : ZOOM SUR CE DOUBLE HANDICAP ET L'IMPORTANCE DE NOTRE ACCOMPAGNEMENT À LA FRSA.

L'objectif de cette journée est de sensibiliser le grand public à ce double handicap sensoriel encore trop méconnu et de montrer qu'avec de l'assistance, les personnes qui voient mal et entendent mal peuvent également participer à la vie sociale.

**Une journée qui va débiter quelques semaines avant le 27 juin : il faut un peu de temps pour tricoter !**

Cette année la FRSA et le centre des Marmettes vont participer à une aventure toute particulière à l'occasion de cette journée internationale dédiée aux personnes sourdaveugles.

Il s'agit de faire des actions de « tricots visibles » dans l'espace public dans différents pays du monde.

Ce qui est essentiel, c'est que de nombreux Suisses et pas seulement les Valaisans, participent à cette action, ainsi que tous nos donateurs s'ils le souhaitent et bien sûr les personnes sourdaveugles.

Ainsi que le plus grand nombre tricote ! Ensuite, les tricots serviront à recouvrir quelques monuments connus de Monthey pour rendre visible le double handicap de la surdicécité.

Pour participer à cette action, tricotez une longue bande de 15 à 20 centimètres de large, de couleurs vives, puis envoyez-la par courrier à notre adresse : FRSA-centre des Marmettes, Avenue du Crochetan 33 - 1870 Monthey. Vous pouvez aussi venir la déposer à l'accueil du centre avant le 11 juin 2021.

**SourdAveugle...**  
**« Moi aussi je suis dans le coup »**  
**Campagne de sensibilisation 27 juin 2021**

Dès le 18 juin et jusqu'au 4 juillet 2021 aura lieu une campagne de sensibilisation dédiée aux personnes sourdaveugles. A cette occasion et en partenariat avec l'UCBA ainsi qu'avec d'autres organisations suisses et internationales œuvrant pour la reconnaissance de la surdicécité, nous allons recouvrir de laine quelques monuments connus de Monthey.

Ainsi, nous vous invitons à vous joindre à nous dans ce mouvement national et international pour : « De fil en aiguille, améliorons la participation des personnes sourdaveugles » et rendons ainsi visible le double handicap de surdicécité !

**Comment ?** En tricotant et en crochétant des bandes colorées de 15 à 20 cm de large. Pour emballer un monument, il nous en faut des quantités! Alors... parlez-en à vos connaissances et envoyez-nous, ou apportez-nous vos œuvres, à l'adresse ci-dessous. Nous vous en serons très reconnaissants. D'avance, un grand Merci de participer à cette belle aventure colorée.

FRSA centre des Marmettes  
Journée Surdicécité  
Avenue du Crochetan 33  
1870 Monthey  
024 472 19 09

Entendre et Voir autrement  
Action Fondation Romande SourdAveugles

## PROJETS ET BESOINS

Ces quelques pages vous informent sur tout ce que nous mettons en œuvre à Action FRSA pour répondre aux besoins des personnes atteintes de surdicécité et de surdité avec handicaps associés.

**Action FRSA ne reçoit aucune subvention et seul votre don lui permet de combler les manques. Ainsi nous pourrions soutenir les activités des Marmettes FRSA comme par exemple acheter : de la colle, des ciseaux, des outils adaptés, des ustensiles et tout le matériel nécessaire aux ateliers bois, papier, cuisine et pour l'activité de jardinage (graines, plants, bacs, engrais naturels).**

Parmi les projets à finaliser, il reste en particulier l'organisation de la journée de la surdicécité avec la « Fête foraine ».

C'est grâce à vous, cher donateur, chère donatrice, qu'Ana, Julie, Thibault et tous leurs amis peuvent développer leur potentiel et participer ainsi à la vie sociale et s'épanouir. C'est aussi votre générosité qui permet à la FRSA d'accueillir de nouveaux résidents comme Virgil.

**Votre don est précieux et nous vous remercions de tout cœur.**

© FRSA. Pour des raisons de discrétion, les prénoms des personnes en situation de handicap ont été changés. Les prénoms et lieux de résidence des donateurs cités ont également été changés pour les mêmes raisons de confidentialité.

## UN DONATEUR À L'HONNEUR

Pour finir, nous vous proposons le témoignage de l'un de nos premiers soutiens :

*« Il y a plusieurs années j'ai été sensibilisé par le travail effectué par la FRSA avec les personnes atteintes d'une déficience cumulée de la vue et de l'ouïe. En effet, depuis mon enfance j'ai une déficience de l'ouïe, constatée médicalement seulement à l'âge adulte et, avec les années, une baisse de la vue. Je comprends le soulagement que doivent certainement avoir les résidents et j'ai décidé de soutenir annuellement l'association aussi longtemps que possible. »*

**Pascal Coudray, Vétroz, donateur depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2001.**



Action Fondation Romande SourdAveugles Avenue du Crochetan 33 – CH 1870 Monthey  
Tél. +41 24 472 19 09 – info@frsa.ch – www.frsa-sourds-aveugles.ch