



ÉDITO

QUE DE CHANGEMENTS...

Un début d'année rythmé par des changements dans la vie des personnes sourdaveugles que nous accompagnons : la fin de la majorité des restrictions sanitaires, l'envoi d'un questionnaire pour mieux vous connaître, le déménagement et l'inauguration des nouveaux ateliers en centre-ville de Monthey.

En effet, depuis trois mois, Ana, Virgil, Rose et leurs amis ont la fierté de vivre et travailler dans ces nouveaux ateliers spacieux et bien équipés. Nous pouvons nous en réjouir et ils vous remercient d'avoir contribué à les faire entrer dans cette nouvelle vie. Chaque jour, comme tout citoyen, ils se rendent sur leur lieu de travail et ils sont en contact direct avec le monde extérieur.

À Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles, nous sommes toujours en effervescence pour soutenir les activités comme le carnaval, les anniversaires et celles du jeudi qui permettent aux personnes sourdaveugles de s'ouvrir au monde extérieur et de participer à la vie. Ce sont des moments de bonheur que vous leur offrez.

Toutes ces activités les encouragent à aller de

l'avant. Ainsi, la perspective du séjour de cet été, tant attendu, qui se déroulera au bord du lac de Sihl, représente beaucoup d'espoir pour les 38 personnes sourdaveugles déjà inscrites.

Nous percevons cependant l'inquiétude de nombreux participants qui veulent être rassurés sur le fait que nous pourrions bel et bien partir à Einsiedeln.

Connaissant votre grande générosité, je sais que vous avez à cœur de nous soutenir pour développer nos projets et poursuivre nos missions.

Par ailleurs, je vous laisse découvrir comment vous pouvez vous engager dans un magnifique projet d'avenir grâce au legs et lire les changements prochains concernant les bulletins de versement, en dernière page.

Un tout grand merci.

Françoise Gay-Truffer
Fondatrice



DOSSIER

DES CHANGEMENTS SONT EN MARCHÉ !

UN GRAND PAS VERS L'INCLUSION ET L'AUTONOMIE



Ana, Virgil, Raphaël, Amélie, Rose, Émile et d'autres personnes sourdaveugles se rendent quotidiennement depuis janvier aux nouveaux ateliers au centre de Monthey. C'est avec fierté que Rose vous présente un calendrier qu'elle a réalisé. Il est tactile, contrasté et grâce à des aimants, facile à utiliser.

Rose est une passionnée de l'atelier bois tout comme Émile qui aime sentir la texture de la matière sous ses doigts. **Toutes ces personnes se sont bien adaptées et réalisent un rêve de longue date : participer à une vie active comme celle des autres !**

AU CENTRE DES MARMETTES, LES LOCAUX DES ANCIENS ATELIERS SE TRANSFORMENT.

Le déménagement des ateliers bois, papier et buanderie permettent de réorganiser les espaces pour des activités de développement personnel.

■ **À l'atelier Terre** (ex-atelier bois et bouchon) : Julie, Amélie, Loïc, Oswald, Thibaut et d'autres personnes sourdaveugles peignent, bricolent, confectionnent des objets de décoration intérieure. Pour ces personnes privées de l'ouïe et de la vue, cet atelier leur permet de découvrir et de s'approprier les matières et les textures mais aussi d'explorer de nouvelles sensations dont ils vont garder trace dans leur mémoire. C'est aussi le lieu de divers apprentissages comme par exemple : utiliser des ciseaux, faire des nœuds à ses chaussures, boutonner ou fermer sa veste. Ainsi, les gestes quotidiens sont enseignés, répétés puis acquis. Leur capacité à faire seul de petits gestes est donc renforcée et cela leur permet plus d'autonomie et d'indépendance.

■ **À l'atelier Air** : Les personnes atteintes de surdicécité peuvent bénéficier de soins de bien-être, de massages et de relaxation qui leur permettent de décompresser un peu et surmonter ainsi le sentiment d'angoisse lié à l'enfermement. De plus dans cet atelier, les personnes qui le souhaitent fabriquent une crème de soin pour les mains agressées par l'utilisation de gel hydroalcoolique.

■ **L'ex-atelier Buanderie**, aujourd'hui en centre-ville, est devenu un espace de rangement sécurisé pour les produits de nettoyage et un lieu où le linge de maison lavé est rangé.

Paul, notre spécialiste du repassage peut venir y déposer le linge qu'il a repassé avec énormément de soin.

■ **L'atelier Potager et Jardin** a pris la place de l'ex-atelier bois et décoration. Il a été réaménagé avec astuce afin que les plantations de graines bénéficient de l'éclairage des fenêtres comme dans une serre. Ainsi l'activité botanique s'y développe : fleurs, bouturage, semence, culture et récolte de plantes aromatiques.

Les participants à cet atelier s'occupent aussi de réaliser des sachets de lavandes pour parfumer le linge de maison ou d'autres plantes aromatiques pour la cuisine. Tous ces sachets ont beaucoup de succès à la vente et pouvoir se sentir fier de son travail est une belle récompense !

■ Prochainement, à la place de l'atelier couture, nous prévoyons d'aménager une nouvelle salle de musique plus grande pour accueillir un petit groupe. Karim, Virgil et leurs amis vont pouvoir pratiquer ensemble cette activité dans de bonnes conditions acoustiques et d'isolation, et répéter en vue des concerts, des anniversaires, des fêtes (Noël, carnaval)... Ils sont très motivés et ils préparent de belles surprises pour plusieurs événements à venir !

ENSEMBLE, PARTAGEONS DE BONS MOMENTS DE JOIES, D'ÉVASION ET D'APPRENTISSAGES.

Ils permettent à Fanny, Antoine, Ana et leurs amis d'oublier leur handicap, de participer à la vie.

À carnaval : un défilé haut en couleurs, en sourires et en musique !



Puis, place aux apprentissages...



Les expériences sensorielles sont essentielles !



Un échange en langue des signes tactile.

Et dans le jardin des Marmettes, il y a toujours de quoi s'occuper !



LE SAVIEZ-VOUS ?

- En Suisse romande, on dénombre environ 250 personnes sourdaveugles et dans les 10 ans à venir, plus de 1'000 personnes seront touchées par la surdicécité.
- En Suisse romande, encore de nombreuses personnes sourdaveugles sont délaissées et ne bénéficient pas d'un accompagnement adapté à leurs besoins spécifiques.
- Actuellement, le centre Les Marmettes FRSA accueille et accompagne plus de 35 personnes atteintes de surdicécité et seulement 1 à 2 nouvelles chaque année !
- Depuis 2014, le centre Les Marmettes est « Fourchette Verte », label de l'alimentation équilibrée.

AGENDA



- **8 avril : Inauguration des nouveaux ateliers.**
- **Pâques : Traditionnelle chasse aux œufs** dans le jardin des Marmettes.
- **27 juin : Journée Internationale de la Surdicécité « À table ! ».** Cette année, différentes manifestations seront organisées autour de l'alimentation et des repas. Suivez cette information sur notre site internet afin de vous joindre à nous.
- **Du 13 au 22 juillet 2022 : Séjour de vacances** en Suisse, à Einsiedeln.

PARTAGEONS, ÉCHANGEONS...

Nous sommes toujours très enthousiastes de recevoir vos lettres si touchantes et encourageantes pour les personnes sourdaveugles. Aussi, nous vous proposons de partager cette belle émotion en lisant la réponse de Monsieur P. à l'un de nos courriers :

« Chère Madame Gay-Truffer,

D'abord, je veux vous remercier, vous et toute votre équipe qui faites un travail que l'on ne peut imaginer avec ces personnes qui vivent, pour moi, le plus lourd des handicaps. Je me suis décidé à vous écrire après vos derniers courriers concernant les ateliers et l'entrée dans une vie active semblable à la nôtre. Enfin, je veux encourager Ana, qui se donne à 100% dans son apprentissage régulier de la langue des signes ou pour le tri des courriers comme le mien. »

Monsieur P. de Bulle.

ACTUALITÉ

UNE NOUVEAUTÉ ET UN CHANGEMENT

POUR RENDRE PÉRENNES LES ACTIONS MENÉES AVEC ET POUR LES PERSONNES SOURDAVEUGLES ET SOURDES AVEC HANDICAPS ASSOCIÉS.

LA NOUVEAUTÉ : à la demande de donatrices et donateurs, Action FRSA vous propose de découvrir son projet d'avenir grâce aux legs.



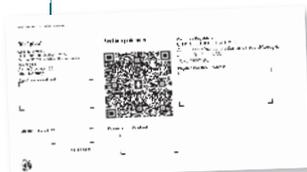
Depuis plus de 20 ans, une aventure généreuse, partagée par les bénévoles et les professionnels qui accompagnent au quotidien les personnes gravement handicapées, s'est installée entre Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles et ses donatrices et donateurs.

C'est pourquoi Action FRSA souhaite donner à ses donateurs et donatrices une place durable dans l'avenir des personnes sourdaveugles et sourdes avec handicaps associés.

En faisant un legs, vous êtes sûr.e de participer à un projet d'avenir qui vous donne une place unique dans la vie des personnes sourdaveugles avec l'assurance que vos volontés seront respectées.

Une brochure complète, sans engagement, est à votre disposition afin de vous apporter les informations nécessaires. Il vous suffit d'adresser une demande par courrier à : Action FRSA, avenue du Crochetan 33, CH-1870 Monthey ou de prendre contact avec nous au + 41(0) 24 472 19 09.

LE CHANGEMENT : vous avez sans doute déjà reçu de nouvelles QR factures. Ce changement concerne également toutes les fondations en Suisse qui vont devoir utiliser le nouveau Swiss QR développé pour l'ensemble du marché financier helvétique.



- Après le 30 septembre 2022, les actuels BVR oranges ne seront plus utilisables ni acceptés à la poste ou à la banque. Vous pourrez seulement utiliser le nouveau format Swiss QR pour soutenir l'organisation de votre choix, comme Action FRSA.

- Vous pourrez toujours vous rendre à la poste ou à la banque ou envoyer votre bulletin QR Facture dans une enveloppe et ainsi continuer votre soutien aux personnes qui vivent de graves handicaps sensoriels.

Dans nos prochains courriers, vous recevrez d'autres explications et conseils pour vous permettre de poursuivre votre généreux soutien.

PROJETS ET BESOINS

Action FRSA mène des projets tels que la mise en place des ateliers et leur équipement dont les investissements ne sont pas

subventionnés. Il nous reste encore à financer une table aspirante pour le ponçage, divers équipements, outils, consommables et meubles.

Il nous manque des étagères, des bacs à linge, des scies, rabots et ponceuses ou encore des meubles pour exposer les créations dans la vitrine qui donne sur la rue.

En ce qui concerne l'activité de jardinage qui a beaucoup de succès, nous devons acheter des graines, des plants, des bacs et des engrais naturels.

Grâce à vous, chère donatrice et cher donateur, Ana, Virgil, Raphaël, Amélie, Rose, Émile et tous leurs amis vivent chaque jour de belles expériences enrichissantes et participent à la vie sociale comme les autres.

Votre don est précieux et nous vous remercions de tout cœur.

© FRSA. Pour des raisons de discrétion, les prénoms des personnes en situation de handicap ont été changés. Les prénoms et lieux de résidence des donateurs cités ont également été changés pour les mêmes raisons de confidentialité.

UNE DONATRICE À L'HONNEUR

Pour conclure, nous vous proposons de lire ce beau témoignage de Géraldine B. :

« Mon compagnon avait ses 2 parents, aujourd'hui décédés, sourds et j'ai été frappée par l'isolement et la solitude dont ils souffraient au quotidien en particulier en vivant quelques temps avec ma belle-mère. Leur surdité les a isolés énormément de la vie sociale et j'ai eu de la peine à imaginer comment on peut vivre quand on est sourd et aveugle ; ce doit être franchement très compliqué et douloureux ! J'ai aussi compris à leur contact qu'ils avaient besoin d'une aide spécifique et je sais que Action FRSA est la seule institution en Suisse romande à pouvoir répondre aux besoins de ces personnes handicapées. Lorsque j'ai reçu cette demande pour soutenir l'action de votre association, je n'ai pas hésité une seconde à faire un don. »

Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles Avenue du Crochetan 33 – CH 1870 Monthey
Tél. +41 24 472 19 09 – info@frsa.ch – www.frsa-sourds-aveugles.ch