

le JOURNAL des DONATEURS

NUMÉRO 39 DÉCEMBRE 2021



Entendre et Voir autrement

Action
FRSA
Fondation
Romande
SourdAveugles

ÉDITO

NOËL EST TRÈS ATTENDU ET LES PRÉPARATIONS ONT DÉBUTÉ !

En cette période de fêtes, l'atmosphère est propice pour vous, donatrices et donateurs au grand cœur, à une pause lecture qui peut aussi devenir un moment convivial avec vos amis ou votre famille pour leur faire découvrir **Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles**.

Après cette longue période de crise sanitaire, nous avons besoin de nous réunir. Nous avons souffert de cet isolement qui a particulièrement bouleversé nos vies et celles des personnes sourdaveugles et sourdes avec handicaps associés.

Avec votre soutien, nous avons réussi à maintenir des activités en les adaptant aux mesures sanitaires et ainsi à surmonter cette crise.

Aujourd'hui, réjouissons-nous enfin de pouvoir réorganiser, une belle fête de Noël, avec les proches, au centre des Marmettes et voir venir la nouvelle année avec sérénité.

En cette période de fêtes, le plus beau cadeau pour les personnes ayant un grave handicap de la vue et de l'ouïe associé à une détresse psychique, c'est

de constater que leur rêve devient réalité. En effet, dès le mois de janvier, elles pourront se rendre au 65 avenue de la gare à Monthey. Elles auront la fierté de participer à la vie sociale.

Bien sûr, nous devons finaliser plusieurs aménagements des locaux et des postes de travail (Cf pages suivantes), mais grâce à vous, nous sommes enthousiastes et nous pouvons aller de l'avant. Aussi, je vous remercie de tout cœur de continuer à soutenir Ana, Rose, Thibault, Manuel, Fanny et leurs ami.e.s et de permettre la réalisation de leur rêve d'une vie comme celle des autres.

Un tout grand merci et passez de joyeuses fêtes.

Françoise Gay-Truffer
Directrice



DOSSIER

ENFIN LEUR RÊVE SE RÉALISE !

UNE VIE COMME CELLE DES AUTRES !

Vinciane, responsable des ateliers a dressé un bilan.



La façade et la vitrine des nouveaux ateliers au centre-ville de Monthey.

- Au rez-de-chaussée :

Les peintures aux couleurs de la FRSA sur les plafonds et les murs sont terminées et le rendu est parfait ; **les couleurs rendent les espaces lumineux et gais.**

Les sols, **avec une signalétique adaptée aux personnes sourdaveugles pour que leurs déplacements soient facilités et sûrs, arrivent à leur fin.**

La cuisine d'entraînement est installée, ce qui va permettre à la formation culinaire de débuter dès janvier. **L'objectif est que davantage de personnes en situation de handicap puissent apprendre à se faire un repas équilibré.**

- Au niveau de l'étage :

Tout ce qui concerne la ventilation et le chauffage avec leur raccordement sont finis : **le confort est assuré !**

DOSSIER

L'éclairage avec des luminaires adaptés et des puits de lumière favorise le contraste et crée ainsi une ambiance chaleureuse et accueillante pour les personnes sourdes-malvoyantes.

Diverses finitions vont s'achever durant le mois de décembre.

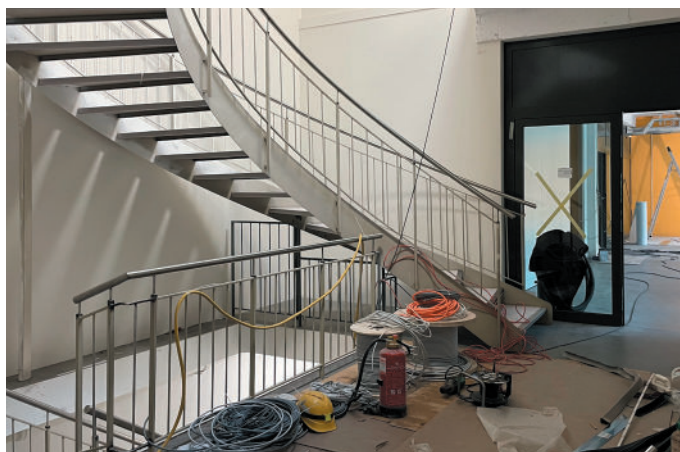


Vinciane, responsable des ateliers répond aux questions en suspens :

« Que reste-t-il encore à faire pour que chacun et chacune se sente bien en se rendant dans ces nouveaux locaux plus spacieux et mieux équipés ? »

Vinciane : « Il reste des aménagements au niveau du mobilier et l'installation du nouvel atelier textile avec le travail de la laine, la couture, le repassage... Cette installation requiert du matériel performant et neuf budgétisé mais non financé à ce jour. Nous devons également revoir les locaux déménagés et les réaffecter aux activités de développement personnel.

Cette fin d'année va être marquée par **le déménagement qui demande beaucoup de travail surtout dans l'accompagnement des personnes les plus gravement handicapées**. Il est primordial de les accompagner individuellement, de les rassu-



rer, de leur montrer qu'elles sont capables de s'intégrer dans ces nouveaux lieux et poursuivre ainsi leurs activités mais, dans de meilleures conditions. Nous devons également les accompagner dans leurs déplacements, entre leur lieu de vie et l'atelier en ville, en utilisant un minibus que nous n'avons pas encore pu acheter ! Ici sur le site des Marmettes, nous allons créer une salle Snoezelen dans les anciens locaux. »

« Expliquez-nous Vinciane, qu'est-ce qu'une salle Snoezelen ? »

Vinciane : « C'est un espace qui est à la fois stimulant et apaisant. L'objectif étant d'apprendre aux personnes sourdaveugles avec de graves handicaps associés à apprivoiser le monde extérieur grâce à la stimulation sensorielle. Cet espace permet également qu'elles se sentent apaisées par la relaxation ou qu'elles puissent s'animer par les sollicitations multisensorielles. Pour se faire, l'espace est construit avec des ef-

fets lumineux, de sons, de parfums etc. Il nous manque du matériel spécifique.

Comme vous pouvez l'entendre, nous sommes tous impatients d'intégrer ces nouveaux locaux et nous espérons ne pas avoir de surprises financières. »

COURRIER DES LECTEURS

PARTAGEONS, ÉCHANGEONS...

C'est toujours avec une grande émotion que nous lisons les lettres si encourageantes et amicales de nos donateurs et donatrices. Aussi, nous vous proposons de partager cette belle émotion en lisant la réponse de Monsieur C. à l'un de nos courriers :

« Chère Madame,

Par les différents courriers reçus de vous depuis que nous « nous connaissons », je sens qu'il y a beaucoup d'amour au Centre des Marmettes, malgré toutes les difficultés. Voilà pourquoi je choisis cette carte pour vous remercier ainsi que Virgil. Je tiens à lui dire combien ses messages et dessins me font plaisir et qu'ils ont trouvé leur place chez moi. Je vous souhaite toujours beaucoup de courage. »

Monsieur C. de Lausanne.

2021 : LES ÉVÈNEMENTS LES PLUS MARQUANTS

En juin, à l'occasion de la **Journée Internationale de la Surdicécité**, la FRSA a habillé de laine des monuments de la ville de Monthey pour montrer que les personnes en situation de handicap peuvent participer à la vie de la société.



« Aux Marmettes, nous avons tricoté 165 mètres et 215 mètres nous sont parvenus de l'extérieur. »
Yvonne, monitrice en atelier buanderie et couture.

Les Activités du jeudi sont vécues dans un moment de la semaine très attendu et fortement apprécié ! Chaque jeudi est un grand jour car il est consacré à des activités socioculturelles et sportives qui permettent aux personnes sourdaveugles d'exprimer leur potentiel et de participer pleinement à la vie, comme chacun d'entre nous.



Sur un vélo tandem ou sur une luge d'été, « on se sent vraiment libre ».

Le séjour d'été du 22 au 31 juillet : nos donatrices et donateurs ont été formidables. Grâce à leurs dons, les personnes en situation de handicap que nous avons accompagnées, ont pu vivre des moments inoubliables comme par exemple, caresser les animaux dans une ferme modèle, devenir musher sur un traineau à roues tiré par des chiens... et bien plus encore !



LE SAVIEZ-VOUS ?

- Actuellement, en Suisse, on dénombre environ 57'000 personnes sourdaveugles.
- Dans les prochaines décennies, on s'attend à une hausse très importante de la surdicécité.
- Il est estimé que dans 10 ans, il y aura 122'000 personnes malvoyantes, aveugles et sourdaveugles supplémentaires.
- Dans 71% des cas, la malvoyance, la cécité ou la surdicécité ne survient qu'au cours de la vie d'adulte ; cependant, 1'700 enfants et adolescents sont touchés.

AGENDA



- **26 novembre** : fin du chantier des nouveaux ateliers au centre de Monthey.
- **Décembre 2021** : le 23, repas de Noël avec les familles au centre des Marmettes et le 31, la soirée du réveillon en musique.
- **Au mois de décembre** : déménagement des ateliers.
- **3 janvier 2022** : démarrage de l'activité dans les nouveaux ateliers, 65 avenue de la gare.
- **8 avril 2022** : l'inauguration officielle des ateliers en ville aura lieu en présence des autorités.

ACTUALITÉ

2021 EN PHOTOS : TOUT CE QUE VOTRE GÉNÉROSITÉ A PERMIS

« Le séjour d'été, c'est beaucoup de joie pour oublier mon handicap ». Virgil



Les Activités du Jeudi sont très prisées et sources de joie.



Grâce à vous, chère donatrice et cher donateur, un grand groupe avec une nuée de sourires !



Depuis qu'Amélie a rejoint la FRSA, sa vie se transforme déjà, comme une nouvelle naissance.

« Nous ne sommes jamais vraiment heureux si nous n'essayons pas d'éclairer la vie des autres ! » Helen Keller

PROJETS ET BESOINS

La lecture de votre journal vous informe sur nos projets, la vie des personnes sourdaveugles et sourdes avec handicaps associés de Suisse romande, que nous accompagnons au quotidien ainsi que sur la générosité de nos donatrices et donateurs.

En cette fin d'année, pour leur offrir le plus beau des cadeaux de Noël 2021 : « une vie comme celle des autres », **il nous reste à trouver le financement nécessaire d'un minibus de 9 places pour assurer les déplacements des personnes en situation de handicap entre leur lieu de vie et leur lieu d'activités au centre de Monthey. De plus, nous avons un grand besoin de divers meubles, de matériel spécifique pour finaliser nos aménagements.**

Grâce à vous chère donatrice, cher donateur, des personnes sourdaveugles vont faire un pas vers la participation sociale. Elles vont enfin avoir le sentiment de vivre comme les autres, après plusieurs années de préparation. Elles sont impatientes de voir ce grand projet se réaliser.

Nous vous remercions pour votre engagement durant cette année 2021. Avec Ana, Rose, Thibault, Manuel, Fanny et leurs ami.e.s, nous espérons vous retrouver très vite et compter à nouveau sur votre fidèle soutien.

D'avance un grand merci pour votre don de Noël !

© FRSA. Pour des raisons de discrétion, les prénoms des personnes en situation de handicap ont été changés. Les prénoms et lieux de résidence des donateurs cités ont également été changés pour les mêmes raisons de confidentialité.

UN DONATEUR À L'HONNEUR

Pour terminer votre lecture, nous vous proposons ce magnifique témoignage :

« De passage dans le Valais, je me suis arrêté avec une amie au centre des Marmettes et nous avons été très aimablement accueillis, en particulier par la directrice, Madame Gay-Truffer. Grâce à elle, nous avons mieux pris conscience des besoins des résidents et compris l'enjeu de l'ouverture prochaine des ateliers, qui est pour tous une grande fierté. Le désir de communiquer de certaines personnes malgré leurs handicaps est très touchant. Nous sommes repartis bouleversés mais heureux de cette belle rencontre et conscients des nécessités d'apporter une aide morale et aussi financière aux personnes sourdaveugles accompagnées par la FRSA. »

Olivier, Genève.