



## ÉDITO

### BIENTÔT NOËL !

Après une année 2022 bien remplie en événements et projets auxquels vous avez si généreusement participé, voici quelques pages où vous découvrirez une rétrospective et toute notre actualité.

Mais avant de vous informer en lisant notre dossier et en regardant notre photo-reportage sur les plus beaux moments de l'année 2022, **je tiens à vous remercier pour votre soutien généreux à Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles.**

En effet, nous soutenons et œuvrons pour que les prestations dispensées aux personnes sourdaveugles soient spécifiques au handicap unique. Nous développons des compétences et des méthodes particulières de communication ainsi que des moyens adaptés à l'organisation de leur vie quotidienne.

Alors que la personne sourdaveugle n'est souvent pas reconnue dans l'ensemble de ses handicaps, la FRSA a **développé une approche unique afin de pouvoir prendre en compte leur handicap unique de surdité et mettre en**

**place une communication et un environnement adaptés.** L'éthique de la relation est au cœur de l'accompagnement afin de respecter le droit de la personne sourdaveugle à devenir indépendante, autonome et ainsi développer ses capacités d'autodétermination.

Grâce à votre soutien, nous pouvons les accompagner pour leur permettre de s'ouvrir au monde et participer aux fêtes comme celles de Noël et de fin d'année. Ana, Rose, Manuel et leurs ami-e-s apprennent et s'exercent aux chants de Noël et participent également à la réalisation des décorations d'un Noël très attendu.

**À vous toutes et tous, je vous souhaite de belles fêtes et vous dit un grand MERCI !**

**Françoise Gay-Truffer**  
Fondatrice



## DOSSIER DES ATELIERS CLINIQUES POUR DÉVELOPPER LA COMMUNICATION CHEZ LES PERSONNES SOURDAVEUGLES



*Ici, 3 accompagnants en formation sous bandeau, dont l'un qui reçoit les explications d'Ana, sourdaveugle.*

Le Centre des Marmettes accueille des personnes aux déficiences sensorielles multiples, comme Raphaël, Reynald, Bernard, Edouard et Fanny qui sont sourdaveugles congénitaux. Pour ces personnes enfermées dans le monde du silence, il est très difficile pour elles d'entrer en relation, d'exprimer leurs besoins et de se faire comprendre. En découlent une grande souffrance relationnelle et des comportements souvent inadaptés et parfois agressifs.

**Afin de développer la communication chez ces personnes, Action FRSA soutient la mise en place d'ateliers cliniques hebdomadaires.**

Chaque vendredi matin, un groupe de 8 à 10 personnes sourdaveugles congénitales participent à une expérience partagée et forment un binôme avec un partenaire de

communication. C'est à travers une qualité relationnelle spécifique et spécialisée, créée et encouragée par le partenaire de communication que peut naître le langage.

Ces échanges se construisent notamment par l'exploration des matières, créant ainsi des émotions et des sentiments, sources d'apprentissages. Ensemble, des histoires peuvent ainsi naître. Elles deviennent un magnifique livre tactile créé grâce aux différents papiers, matières, couleurs et qui servira de support pour les prochains échanges. **Les interactions sont filmées dans une approche clinique. Elles sont ensuite commentées lors de supervisions avec une démarche formatrice pour les accompagnant-e-s.**

## LES ATELIERS CLINIQUES DU VENDREDI MATIN.

Florence Rausis, intervenante spécialisée témoigne :



« Le vendredi matin, c'est toujours un peu l'effervescence ; les tables et les chaises se mettent en place, chacun se salue à sa façon et les histoires



Une histoire tactile conçue par une personne sourdaveugle et son partenaire de communication

peuvent commencer. L'expérience partagée, c'est un espace dédié à la rencontre où on se raconte des moments vécus ensemble.

C'est à nous, les accompagnant-e-s, de trouver les bons gestes, les mots nécessaires, le rythme adéquat ou encore l'intonation de la voix qui permettent à ces histoires d'exister.

C'est à nous de guider les personnes accompagnées

Pour certaines d'entre elles, il s'agit déjà de se sentir bien dans le lieu. À nous de susciter chez elles l'envie d'y rester, d'y revenir et d'y partager une expérience. À nous d'être suffisamment créatifs et œuvrer dans la bonne humeur pour instaurer un climat propice à l'échange. Pour d'autres, les histoires se succèdent d'un vendredi à l'autre et prennent vie sous différentes formes. Le recours à la narration est favorisé. Pour chaque jeu, chaque histoire, chaque relation, il s'agit de laisser une trace le plus souvent tactile ou en braille, grâce au livre créé de manière à pouvoir les relire, les partager à nouveau ou les continuer dans une suite narrative.

Durant l'année écoulée, nous avons assisté à l'émergence de gestes, à des échanges teintés de rire. **Nous avons été ravis de nouvelles attitudes et initiatives prises, d'état d'apaisement amené par notre accompagnement.**

**Pour les accompagnant-e-s, c'est également un lieu de formation et de recherche.** À travers l'observation et la vidéo, nous analysons les différentes formes d'interaction qui permettent ces rencontres. C'est ainsi qu'au fil des mois, les partenaires de communication des binômes vont apprendre l'un de l'autre. Pour chaque binôme, une communication spécifique est recherchée, à partir d'éléments théoriques et techniques précis. Une personne formatrice enseigne aux accompagnant-e-s le lâcher prise, l'oubli des repères habituels, les certitudes et les réflexes de celui qui voit et entend. C'est prendre le risque de suivre les personnes sourdaveugles, dans une communication qui n'est pas la nôtre avec une compréhension du monde souvent déroutante pour nous. **C'est un travail de longue haleine, qui permet aux personnes sourdaveugles de développer leur intelligence en devenant actrices du dialogue.»**



Voici un autre témoignage, celui des parents d'un jeune participant aux ateliers cliniques du vendredi :

« En tant que parents de Paul, nous avons vu une évolution dans ses capacités à effectuer des tâches quotidiennes comme se brosser les dents, s'habiller et se déshabiller de manière autonome, remplir le lave-vaisselle, se raser, etc. Bien qu'il ne soit pas encore autonome, la direction et les éducateurs des Marmettes ont constamment travaillé sur des activités spécifiques comme celles mentionnées ci-dessus pour encourager Paul à les faire lui-même par le biais des conseils verbaux. En général, il est capable de les faire de plus en plus par lui-même. Puis quand Paul rentre à la maison, nous essayons d'appliquer la même méthode. Actuellement, nous travaillons sur le rasage : en essayant que Paul se rase lui-même avec le rasoir électrique. **Nous sommes très encouragés par le travail effectué avec Paul pour améliorer ses capacités cognitives et de communication.** »

Afin de communiquer et d'informer sur les nouveaux projets d'Action FRSA, un reportage de la radio *Ici la Suisse* a été réalisé le 22 juin. Vous pouvez l'écouter dans son intégralité sur le site internet d'Action FRSA : <https://frsa-sourds-aveugles.ch/> rubrique Presse-Reportages.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- La Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées (CDPH) a été adoptée le 13 décembre 2006 par l'Assemblée générale de l'ONU à New York. En Suisse, elle est en vigueur depuis 2014.
- La Convention relative aux droits des personnes handicapées énonce clairement et sans réserve que les personnes handicapées ont droit à un plein accès et à une égale jouissance, effective, de tous les droits de l'Homme.
- La journée mondiale de la vue a eu lieu le 13 octobre 2022 : chaque année elle est consacrée au problème de la cécité dans le monde.
- 80 % de tous les cas de cécité sont évitables ou guérissables.

## AGENDA



- Samedi 22 octobre 2022 : Plusieurs personnes sourdaveugles ont participé à la fête folklorique de la châtaigne brisée.
- Lundi 31 octobre 2022 : La fête d'Halloween a eu lieu au Centre des Marmettes.
- Décembre 2022 : le 22, repas de Noël avec les familles au centre des Marmettes et le 31, la soirée de réveillon en musique.
- Février 2023 : fête du Carnaval et son défilé dans les rues de Monthey.

## PARTAGEONS, ÉCHANGEONS...

Nous partageons avec vous ce petit mot encourageant et amical d'une de nos donatrices : un beau cadeau comme un avant-goût de Noël !

« Bonjour,

Mes chaleureux remerciements vont à l'équipe de l'atelier papier qui, dans le courrier pour le stage d'été, a glissé ces 3 magnifiques cartes de correspondance !! Bravo à chaque participant, éducateur, accompagnant, mille bons vœux pour la suite. »

Madame K de Boudry.

# ACTUALITÉ



## REPORTAGE PHOTO DU 2<sup>e</sup> SEMESTRE 2022: TOUT CE QUE VOTRE GÉNÉROSITÉ A PERMIS



Le 16 septembre 2022, un groupe de 30 personnes sourdaveugles et sourdes avec leurs accompagnants ont participé au Clean Up Day organisé par la ville de Monthey. Elles sont fières d'avoir contribué au nettoyage des rues pour préserver leur environnement.



Grâce à un accompagnement spécifique, 7 personnes en situation de handicap ont pu vivre avec joie la foire du Valais.



Chaque fête, comme celle d'Halloween, est une réjouissance et l'occasion d'interagir et de développer sa créativité...



Pour la première fois, 3 personnes en situation de handicap et 2 accompagnantes ont participé aux vendanges à Aigle et ont préparé de la gelée de raisins avec la récolte.

## PROJETS ET BESOINS

Comme vous pouvez le lire et le voir dans ce reportage photo, les personnes sourdaveugles réussissent à rompre leur isolement en participant aux ateliers et aux activités que nous mettons en place.

Les ateliers cliniques du vendredi sont une opportunité irremplaçable d'exprimer leur potentiel et de mieux interagir avec leur entourage. Ils constituent un pas décisif vers le développement de leur compétence à communiquer.

Et bien sûr, les fêtes de Noël et du réveillon sont des moments merveilleux dont Ana, Virgil, Rose, Raphaël... rêvent de profiter « comme tout le monde ».

Grâce à vous, chère donatrice et cher donateur, ces personnes sourdaveugles peuvent vivre « comme les autres ».

**Nous vous remercions pour votre engagement durant cette année 2022. Nous espérons vous retrouver en 2023 pour partager nos projets et compter à nouveau sur votre généreux soutien.**

**D'avance, un grand merci pour votre don de Noël !**

© FRSA. Pour des raisons de discrétion, les prénoms des personnes en situation de handicap ont été changés. Les prénoms et lieux de résidence des donateurs cités ont également été changés pour les mêmes raisons de confidentialité.

## UNE DONATRICE À L'HONNEUR



La romancière suisse, Mahlya de Saint Ange a offert des romans qu'elle a publiés à Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles.

Aussi, pour conclure avec des mots chaleureux et amicaux, nous vous proposons le courrier que Mahlya de Saint Ange a adressé à Virgil, notre passionné de dessin :

« Cher Virgil, merci pour votre magnifique dessin Ange que je regarde chaque jour. Je vous offre mes romans avec toute ma tendresse et j'espère ainsi vous faire plaisir et vous donner mille affections. J'ai écrit 29 romans depuis l'an 2000. Bravo d'être un artiste et de savoir si bien créer des fées. Très amicalement. »

Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles Avenue du Crochetan 33 – CH 1870 Monthey  
Tél. +41 24 472 19 09 – info@frsa.ch – www.frsa-sourds-aveugles.ch