



Virgil avec son accompagnatrice.

## PROJETS & BESOINS

« Aux Marmettes, on pratique la langue des signes et je peux comprendre et me faire comprendre, car je ne parle pas. C'est vraiment bien pour moi ». Virgil.

La lecture de ce journal d'avril, consacré aux différentes techniques de communication vous permet une fois encore, de constater combien **Action FRSA s'engage aux côtés des personnes sourdaveugles et sourdes avec handicaps associés. Mieux que quiconque vous comprenez comment**, elles profitent de toutes les activités et ateliers pour développer leur autonomie, leur potentiel et renforcer leurs apprentissages.

**Ensemble**, nous leur redonnons goût à la vie alors qu'elles sont plongées dans l'isolement et soumises à des conditions de vie très douloureuses.

Ces personnes sont comme nous, des êtres de communication. Échanger avec l'autre est un besoin fondamental auquel nous répondons par des méthodes spécifiques de communication.

Pour relever les défis de l'accès à l'information et à la communication, **les personnes concernées par de graves handicaps sensoriels cumulés ont besoin d'un accompagnement humain de qualité. Action FRSA s'engage, depuis plus de 20 ans, à le développer. Cet accompagnement complexe** doit être assuré par des professionnels formés aux besoins généraux liés au handicap de surdité et spécifiques selon les besoins individuels de la personne. Ainsi, ils sont formés à la langue des signes, tactile ou visuelle, aux pictogrammes, au braille...

L'aide humaine est au cœur de l'accompagnement de ces personnes afin qu'elles puissent communiquer pour entrer en relation, exprimer leurs besoins et recevoir des informations.

**Votre soutien est essentiel pour offrir à Ana, Isabel, Virgil et tous leurs ami.e.s** les moyens de communiquer, de s'informer,

d'être en contact avec le monde et d'y prendre part et surtout, de se faire comprendre et d'être compris. Toutes ces personnes sourdaveugles et sourdes avec handicaps associés que vous avez appris à connaître vont pouvoir au fil des apprentissages, acquérir des compétences, s'épanouir et participer à la vie sociale.

**Elles comptent sur votre généreux soutien et nous vous remercions de tout cœur.**

**Voici quelques exemples de ce que votre don permet :**



**Avec CHF 50.- vous permettez à une personne sourdaveugle d'être accompagnée pour pratiquer une activité à l'extérieur des Marmettes et ainsi développer ses capacités de communication.**



**Avec CHF 70.- vous contribuez aux heures de formation à la langue des signes tactile pour qu'une personne sourdaveugle puisse communiquer avec les autres.**



**Avec CHF 100.- vous participez au financement de guides-interprètes formé.e.s pour accompagner et permettre aux personnes sourdaveugles d'avoir une vie sociale.**

## CONTACT LEGS, DONATIONS ET HÉRITAGES



**Françoise Gay-Truffer**  
Tél : 024 472 19 09  
Mail : legsetdonations@frsa.ch

Pour associer votre nom à l'avenir des personnes sourdaveugles et soutenir les projets de Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles, n'hésitez pas à prendre contact avec moi en toute confidentialité.

Vous pouvez aussi demander notre nouvelle brochure Legs, Donations et Héritages par e-mail ou par téléphone ou en m'écrivant à :

**Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles**  
Avenue du Crochetan 33 - CH 1870 Monthey  
Tél. +41 24 472 19 09  
info@frsa.ch  
www.frsa-sourds-aveugles.ch.

## Comment nous aider ?

Vous pouvez faire un don via la **QR facture habituelle jointe à ce courrier** qui intègre le mode de paiement direct Twint :



→ **ou directement sur notre site**  
frsa-sourds-aveugles.ch

**Action FRSA Fondation Romande SourdAveugles** Avenue du Crochetan 33 - CH 1870 Monthey  
Tél. + (0) 41 24 472 19 09 - info@frsa.ch - www.frsa-sourds-aveugles.ch

# LE JOURNAL DES DONATEURS



**Action FRSA**  
Fondation Romande  
SourdAveugles

NUMÉRO 48  
AVRIL 2026

## DOSSIER COMMENT S'INFORMER ET COMMUNIQUER ?

Quand la vue et l'ouïe font défaut, il est très difficile, très complexe, voire impossible de s'informer et communiquer. **Une personne sourdaveugle est soumise à une situation d'extrême solitude** ; elle est coupée des autres sans accès aux informations simples du quotidien et sans possibilité de s'épanouir dans sa vie personnelle.

**C'est donc pour accompagner chaque personne atteinte de surdité** que Action FRSA met en pratique **des méthodes particulières de communication et des moyens d'information adaptés.**



## ÉDITO

**Avec des méthodes particulières et des moyens spécifiques tout est possible.**

**D**ans ce numéro 48 du journal des donateurs, je tiens à vous remercier pour votre soutien et à vous présenter nos méthodes pour améliorer la qualité de vie de chaque personne selon ses besoins spécifiques.

Une personne ne se résume pas à son handicap, et bien qu'elle soit en situation de double déficience sensorielle, elle est avant tout une personne qui reste actrice de ses choix. L'accès à l'information est possible pour une personne en situation de surdité ou de surdité avec handicaps associés grâce à des moyens adaptés et à l'engagement de son entourage pour la soutenir.

L'accès à la communication est un besoin vital pour nous tous comme pour les personnes sourdaveugles. Cet accès est possible grâce à des partenaires engagés, un environnement soutenant et des méthodes adaptées. Votre engagement généreux auprès de Vivian, Ana, Oswald prouve que **vous savez combien ces personnes ont besoin de vous dans leur vie quotidienne pour accéder à l'information à la communication.**

À vous qui les soutenez, je vous adresse :



**Françoise Gay-Truffer**  
Fondatrice

*Un Tout Grand Merci !*

## Un accompagnement à la hauteur des besoins spécifiques et des défis que les personnes sourdaveugles rencontrent au quotidien.



Les cours de braille permettent aux personnes aveugles d'accéder à l'information, à la lecture, d'utiliser un ordinateur...



Personne sourdaveugle qui échange grâce à la LST

de Paul. Ana qui de naissance est malentendante et aveugle parle et lit en braille, technique qu'elle a apprise lorsqu'elle était dans des écoles spécialisées.

Aujourd'hui, elle peut participer à des ateliers école. Pour présenter le braille et le monde des aveugles. « *J'ai écrit en braille les prénoms des enfants, j'ai décrit ma vie aux Marmettes et ils ont demandé que je revienne. Je suis heureuse de leur faire partager mon monde.* » Ana.

### Développer la communication dans une langue adaptée.

Nous aidons Virgil, Ana, Oswald et leurs ami.e.s à développer leur manière de communiquer.

Chaque personne a une communication qui lui est propre et, souvent, en raison de la survenue des handicaps sensoriels, elle n'arrive plus à comprendre et à être comprise. C'est là que de nouveaux apprentissages démarrent, comme par exemple, l'utilisation d'une langue tactile perçue dans les mains.

Dès la petite enfance, les personnes sourdaveugles sont accompagnées par des professionnels de la surdicécité. Lors d'expériences partagées, ils cherchent à créer un lien de qualité et de confiance nécessaire au développement de la communication. En signant dans leurs mains des moments de vie, illustrés de manière tactile et réalisés ensemble, les événements partagés et racontés prennent sens et, comme dans un livre, on peut les relire et s'en souvenir.

### Évoluer, apprendre à s'exprimer et à se faire comprendre...

Action FRSA met en place des ateliers cliniques de formation pour les accompagnant.e.s, afin de créer des conditions d'expériences enrichissantes partagées avec les personnes sourdaveugles les plus gravement handicapées. En analysant de manière pointue les interactions entre une personne sourdaveugle et son.s.a accompagnant.e, le formateur.trice va apprendre à l'accompagnant.e à adapter ses gestes à la compréhension de la personne sourdaveugle, de manière tactile et dans un langage simplifié qui sera compris de tou.te.s.

Ainsi, les personnes accompagnées évoluent, apprennent à s'exprimer et à se faire comprendre, ce qui leur permet de mieux appréhender leur environnement et d'y participer de manière plus sereine.

**ENSEMBLE, nous sommes plus forts pour les aider**, car les personnes privées à la fois de la vue et de l'ouïe de manière partielle ou totale, ne peuvent pas accéder aux informations sans une aide humaine à leurs côtés.

### Focus sur la surdicécité et l'accès à l'information.

Fanny est arrivée aux Marmettes FRSA, il y a 11 ans. Elle avait 15 ans. Aujourd'hui, elle peut connaître ses activités grâce à un agenda, constitué de pictogrammes adaptés à sa compréhension tout en dialoguant avec la personne qui l'accompagne en langue des signes. Connaître son emploi du temps, dans les heures qui viennent, lui permet d'être apaisée. Connaître son planning, lui permet de s'organiser.

L'accès à l'information nécessite des moyens technologiques et des moyens humains importants avec des personnes spécialisées en techniques de communication comme la langue des signes tactile animée par un fort engagement et un vif intérêt.

### Focus sur la surdicécité et l'accès à la communication.

Les formes de communication varient en fonction des différents types de surdicécité.

Certaines personnes comme Oswald parlent, car leur handicap est apparu à la suite d'un accident. D'autres ne s'expriment pas oralement mais utilisent la langue des signes, c'est le cas de Virgil. Certaines personnes utilisent quelques mots accompagnés de signes, d'autres utilisent uniquement la langue des signes tactiles ou adaptée à une vision tubulaire, c'est le cas

## DONATEUR À L'HONNEUR

Voici un extrait d'un courrier chaleureux, écrit par un de nos généreux donateurs. Il nous fait très plaisir et représente une source d'encouragement pour nous et les personnes sourdaveugles.

« Chère Françoise,  
J'ai beaucoup apprécié le petit carnet de notes des résidents avec lecho de leur vécu personnel, cela m'aide à me représenter leur vie et l'aide ciblée qu'ils reçoivent grâce aux Marmettes et à votre créativité et la leur. Je continue à envoyer mon petit soutien mensuel.  
Meilleures salutations. »  
Christian G. Areuse (NE)

Pour faire un don:  
[frsa-sourds-aveugles.ch](http://frsa-sourds-aveugles.ch)



## MOMENTS DE VIE

### Partageons ces temps forts rendus possibles grâce à votre soutien.



- 1 Atelier décoration Carnaval : préparation des décorations pour le Carnaval de Monthey dans les ateliers des Marmettes.
- 2 Le cortège de Carnaval : les personnes sourdaveugles déguisées défilent dans les rues de Monthey.
- 3 Le ski tandem est un moment d'évasion essentiel durant l'hiver.
- 4 Mathis à cheval lors d'une sortie de groupe.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

- **Trois types de surdicécité :**  
Surdicécité de naissance  
Surdicécité progressive  
Surdicécité tardive.
- **Les langues des signes sont de vraies langues** qui répondent à une structure précise, une grammaire et un vocabulaire spécifiques.
- **L'abréviation LST signifie :**  
Langue des signes tactile. Une personne signe dans les mains d'une personne sourdaveugle.

## POUR APPROFONDIR

- Inscrivez-vous à notre newsletter pour vous tenir informé.e. Vous pouvez scanner le QR code, vous inscrire sur notre site internet ou adresser un mail à Jérémie : [j.mouthon@frsa.ch](mailto:j.mouthon@frsa.ch).

Scannez moi !



[www.frsa-sourds-aveugles.ch](http://www.frsa-sourds-aveugles.ch)

## AGENDA

- **Dès avril :**  
Début des travaux d'amélioration du potager pour faciliter l'accès et la participation des personnes en fauteuil roulant.
- **27 juin :**  
Journée mondiale de la surdicécité pour sensibiliser la société aux réalités quotidiennes des personnes sourdaveugles.
- **Du 13 au 21 juillet :**  
Séjour d'été à Storckensohn en Alsace !

Restons connectés

